

Вейпинг и электронные сигареты





○ Иногда на улицах мы видим людей, курящих электронные сигареты и вейпы. Сегодня попробуем выяснить в чём заключается их вред и почему опасно «парить».

○ Электронная сигарета, паритель, вейп – ингалятор специального назначения для личного пользования с аэрозольным генератором.

- Чаще всего используется с никотиносодержащими жидкостями.
- Используется как приспособление для курения.



Начнём с истории.



○ С чего всё началось

В мире огромное количество людей стало умирать из-за курения – обструктивной болезни лёгких, рака, пневмонии, сердечно-сосудистых заболеваний.

○ Стала вестись пропаганда о вреде курения.

Как продолжилось

- В 2003 году изобрели электронную сигарету, а затем и вейп (паритель).

По сравнению с обычными сигаретами электронная сигарета так же не безопасна.

Но производители электронных сигарет стали вести пропаганду о безопасности парения, т.к.

1 -в них не содержится никотина, в той дозе, как в сигарете

2- исследований влияния парителей на здоровье в тот период ещё не было

К чему пришли



- Появилась мода на парение (вейпинг)
- Увеличилось общее количество курильщиков, которые впоследствии возвращаются или переходят на сигареты
- Увеличилось количество курящих детей

Обман производителей сигарет

- Производителям сигарет выгодно убеждать всех людей, что парить не вредно, т.к. компании - производители получают огромные доходы от продаж сигарет!
- Проводятся рекламные компании, поддерживающие миф безопасности вейпа, в том числе в сети Интернет.
- В зависимости от содержания никотина в картриджах, электронные сигареты могут вызвать никотиновую зависимость у тех, кто до этого не был курильщиком

A close-up photograph of a person in a white lab coat, likely a doctor, holding a small black sign with a light-colored wooden frame. The sign contains the Russian text 'Вредны ли электронные сигареты?' (Are e-cigarettes harmful?). The person's hand, wearing a light-colored latex glove, is visible at the bottom right, pointing towards the sign. The background is a plain white surface.

**Вредны ли
электронные
сигареты?**

Главная опасность электронных сигарет (вапорайзеров) кроется в составе жидкости для их заправки, в которой при парении выделяются вредные вещества, в частности:

- **формальдегид**, ядовитое и высокотоксичное соединение, оказывающее воздействие на нервную систему
- **аклероин** раздражает слизистую оболочку горла, гортани и верхней части желудка
- **ацетальдегид** – это канцероген, который не только отравляет организм, но и формирует привыкание (зависимость) к курению, а также повышает риск развития болезни Альцгеймера.

- Учащается сердцебиение – развивается дисфункция сердечной мышцы, учащаются спазмы сосудов, сосуды теряют эластичность и прочность, внутри формируются атеросклеротические бляшки. В дальнейшем **это приводит к гипертонии, повышенному артериальному давлению.**

- Тяжесть функционирования легких. С первых проб подросток может испытывать затруднение дыхания даже при минимальных нагрузках, затем организм реагирует на курение затяжным кашлем и одышкой. Именно курильщики занимают первое место по распространенности рака легких.

- Ухудшение функционирования щитовидной железы, что, как правило, приводит к гормональному сбою.

- Мощное угнетение центральной нервной системы и головного мозга.

Зло электронных сигарет

- Электронная сигарета – это современный коммерческий продукт, раскрученный на обмане. Цель производителей привлечь курильщиков, особенно подростков и молодёжь, т.к. шансы отказаться в будущем от курения у них равны нулю. Для производителей ЭС « **молодёжь – это бизнес завтрашнего дня.**»



Вся правда

электронные сигареты

Как нас обманывают?

www.nesovsemtak.ru



**ТЕБЕ
ВООБЩЕ**

ЭТО

НУЖНО???